



Con il patrocinio del Comune di Stazzema

## “Sicuri in Grotta”

### Il CNSAS – SAST incontra la speleologia toscana

Ritorna l'appuntamento con la sicurezza e la prevenzione, in collaborazione con il CNSAS - SAST III Delegazione Speleologica TOSCANA.

Due giorni di incontri fra speleologi e soccorritori nei quali poter affrontare in maniera più prolungata e approfondita la tematica, a tutti molto cara, della prevenzione di incidenti in grotta. Dalle manovre fondamentali di primo e autosoccorso in caso di infortunio, all'evolversi delle dinamiche che si mettono in moto quando parte una chiamata di preallarme o allarme al soccorso speleo. Tutti argomenti che i vari componenti dei Gruppi grotte apprendono attraverso gli incontri a scadenza fissa che vengono affrontati durante i corsi di primo livello di speleologia, durante i corsi di armo, oppure attraverso l'amicizia che intrattengono con volontari del CNSAS che fanno parte del proprio Gruppo o di Gruppi frequentati assiduamente. Nel corso dell'incontro l'apprendimento sarà affrontato più in profondità e ci sarà la possibilità di entrare in “confidenza” con tutte le varie componenti che fanno parte del Soccorso Speleologico.

Nei giorni di **sabato 13 e domenica 14 settembre 2025** presso il Palazzo della Cultura di Cardoso (parte teorica) e presso una palestra (parte pratica) si svolgerà l'incontro alla presenza di personale specializzato (sanitari, quadri, docenti), che si occuperà delle varie fasi didattiche, sia teoriche che applicate.

Il programma dettagliato sarà pubblicato a breve.

In tale contesto si segnala che **Domenica 19 ottobre** sarà in programma la verifica degli aspiranti soccorritori.

**L'iscrizione all'incontro è gratuita.** I partecipanti dovranno essere dotati di **copertura assicurativa personale** per attività speleologica (SSI, CAI e simili), sarà necessario **compilare la scheda di iscrizione – da inviare entro il 5 settembre 2025** accompagnata da un **breve curriculum speleologico** all'indirizzo [segretario@speleotoscana.it](mailto:segretario@speleotoscana.it).